



**Procedury w zakresie bezpieczeństwa
dziecka, pracownika i rodzica
obowiązujące
w Miejskim Przedszkolu nr 6 w Zambrowie
podczas pandemii COVID-19**

Podstawa prawna:

Wytyczne GIS, MZ i MEN w związku z otwarciem przedszkoli z dnia 30 kwietnia 2020 roku

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 29 kwietnia 2020 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz. U. poz. 781).

Cel procedury

Procedura ma zapewnić bezpieczeństwo dzieci i bezpośrednią, stałą opiekę nad nimi podczas ich pobytu w przedszkolu w czasie pandemii COVID-19.

Zakres procedury

Procedura dotyczy nadzoru nad dziećmi od momentu podjęcia nad nimi opieki przez nauczyciela do momentu ich odbioru z przedszkola.

Uczestnicy postępowania - zakres odpowiedzialności

1. **Rodzice (opiekunowie prawni):** przyprowadzają do przedszkola dziecko o określonej godzinie, pozostawiają je pod opieką nauczyciela oraz odbierają w ustalonym czasie.
2. **Nauczyciele:** muszą mieć świadomość swojej odpowiedzialności za życie i zdrowie powierzonych opiece dzieci. Troska o pełne bezpieczeństwo wychowanków powinna być priorytetem wszelkich ich działań.
3. **Pracownicy obsługi:** ponoszą współodpowiedzialność za bezpieczny pobyt dziecka w przedszkolu, zwracają uwagę na bezkonfliktową i bezpieczną zabawę dzieci oraz ich zgodne korzystanie ze wspólnych zabawek, odpowiadają za stan zabawek, którymi bawią się dzieci, i sprzętu w sali zabaw oraz je dezynfekują. Dbają o czystość i dezynfekcję pomieszczeń.
4. **Dyrektor:** jest zobowiązany do zapewnienia dzieciom i pracownikom pełnego poczucia bezpieczeństwa zarówno pod względem fizycznym, jak i psychicznym oraz sanitarno-epidemicznym.

Sposób prezentacji procedur

1. Udostępnienie dokumentu na tablicy ogłoszeń w przedszkolu od dnia 24 maja 2020r.
2. Zapoznanie wszystkich pracowników przedszkola z treścią procedur.
3. Udostępnienie na stronie internetowej przedszkola.

Tryb dokonywania zmian w procedurze

1. Wszelkich zmian w opracowanej procedurze może dokonać z własnej inicjatywy lub na wniosek rady pedagogicznej dyrektor placówki. Wnioskodawcą zmian może być również rada pedagogiczna.
2. Proponowane zmiany nie mogą być sprzeczne z prawem.
3. Zasady wchodzi w życie z dniem 24 maja 2020 roku.

Opis procedury

Dyrektor

Od 24 maja br. organizuje zajęcia dla dzieci zgodnie z wymaganiami sanitarno-higienicznymi wprowadzonymi z powodu epidemii COVID-19

- Grupy powinny przebywać w wyznaczonych i stałych salach.. Jeśli jest to możliwe, liczebność grup powinna być mniejsza (12 dzieci - maksymalnie 14 dzieci) niż jest to uregulowane w rozporządzeniu MEN w sprawie organizacji publicznych szkół i przedszkoli.

- W miarę możliwości **ogranicza przebywanie w placówce osób z zewnątrz**. Dba o zachowanie dodatkowych środków ostrożności przy ewentualnych kontaktach z takimi osobami, w tym z dostawcami posiłków.
- Przy wejściu do przedszkola bezwzględnie **umieszcza płyn do dezynfekcji rąk** i obliguje wszystkich dorosłych do korzystania z niego.
- O ile jest taka potrzeba, **zaopatrjuje pracowników w środki ochrony osobistej**, w tym rękawiczki, maseczki ochronne, ewentualnie przyłbice, fartuchy z długim rękawem.
- W pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych **wywiesza plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk**, a przy dozownikach z płynem instrukcje do dezynfekcji rąk.
- Zapewnia codzienną dezynfekcję sprzętu na przedszkolnym placu zabaw, jeśli jest to niemożliwe oznacza taśmą i odpowiednio zabezpiecza przed używaniem.
- Zapewnia sprzęt i środki oraz **monitoruje prace porządkowe pracowników obsługi**, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania czystości ciągów komunikacyjnych, dezynfekowania powierzchni dotykowych: poręczy, klamek, włączników światła, uchwytów, poręczy krzeseł i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach do spożywania posiłków.
- Przygotowuje **procedury postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia** i instruuje pracowników, jak należy je stosować.
- Przeprowadza **spotkania z pracownikami** i zwraca uwagę, aby kładli szczególny nacisk na profilaktykę zdrowotną, również dotyczącą ich samych. Do placówki nie powinni przychodzić nauczyciele i inni pracownicy, którzy są chorzy.
- W miarę możliwości **nie będą angażowani w zajęcia opiekuńcze nauczyciele i inni pracownicy powyżej 60. roku życia**.
- W miarę możliwości należy **uniknąć rotacji nauczycieli** podczas sprawowania opieki nad dziećmi.
- **Wyznacza i przygotowuje pomieszczenie** (wyposażone m.in. w środki ochrony osobistej i płyn dezynfekujący), w którym będzie można odizolować osobę w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych.
- Umieszcza w łatwo dostępnym miejscu **numery telefonów** do: organu prowadzącego, kuratora oświaty, stacji sanitarno-epidemiologicznej, służb medycznych.
- Przygotowuje **ścieżki szybkiej komunikacji z rodzicami**.
- Obok warunków wymaganych przepisami prawa odnoszących się do funkcjonowania żywienia zbiorowego, dodatkowo wprowadza zasady szczególnej ostrożności, np. korzystanie z płynów dezynfekujących do czyszczenia powierzchni i sprzętów.
- Organizuje **bezpieczne spożywanie posiłków**, w tym np. spożywanie posiłków w małych grupach, czyszczenie blatów, stołów i poręczy krzeseł po każdej grupie. Wielorazowe naczynia i sztuce należy myć w zmywarce z dodatkiem detergentu w temperaturze min. 60 ° C lub je wyparzać.

Nauczyciel:

- Wyjaśnia dzieciom, **jakie zasady bezpieczeństwa obecnie obowiązują w placówce** i dlaczego zostały wprowadzone.
- **Nie może organizować wyjść poza teren placówki**, np. spaceru do parku.

- Usuwa (lub czuwa nad usunięciem) z sali **przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie dezynfekować**, np. dywany, pluszowe zabawki. Jeżeli do zajęć wykorzystuje przybory sportowe, np. piłki, skakanki, obręcze, powinny być systematycznie dezynfekowane.
- **Wietrzy salę, w której organizuje zajęcia**, co najmniej raz na godzinę.
- Zwraca uwagę, **aby dzieci często i regularnie myły ręce**, szczególnie przed jedzeniem, po skorzystaniu z toalety i po powrocie z zajęć na świeżym powietrzu. Organizuje pokaz właściwego mycia rąk. Przypomina i daje dobry przykład.
- **Unika organizowania większych skupisk dzieci** w jednym pomieszczeniu. Dzieci, pod nadzorem nauczycieli, **mogą korzystać z istniejących na terenie placówki placów zabaw lub boisk z zachowaniem zmianowości grup lub dystansu między grupami**.
- Może organizować dzieciom miejsce do odpoczynku, zachowując dystans pomiędzy leżakami. Po zakończeniu odpoczynku, pracownik obsługi dezynfekuje leżaki.

Rodzic:

- Aby zapewnić dziecku odpowiednią opiekę podczas pobytu w placówce, powinien **przekazać dyrektorowi istotne informacje o stanie jego zdrowia i aktualizować je w przypadku zmian w tym zakresie**.
- Zaopatrjuje swoje dziecko, jeśli ukończyło ono 4. rok życia, w **indywidualną osłonę nosa i ust** podczas drogi do i z placówki.
- Przeprowadza do placówki dziecko zdrowe – bez objawów chorobowych.
- **Nie posyła dziecka do przedszkola, jeżeli w domu przebywa ktoś na kwarantannie lub w izolacji**. Wówczas wszyscy muszą pozostać w domu oraz stosować się do zaleceń służb sanitarnych i lekarza.
- Wyjaśnia dziecku, żeby **nie zabierało do przedszkola** niepotrzebnych przedmiotów czy zabawek.
- Regularnie przypomina dziecku o **podstawowych zasadach higieny**. Podkreśla, że powinno ono unikać dotykania oczu, nosa i ust, często myć ręce wodą z mydłem i nie podawać ręki na powitanie. Naucza dziecko odpowiednio myć ręce.
- Zwraca uwagę na odpowiedni sposób zasłaniania twarzy podczas kichania czy kasłania. Pamięta o prawidłowym stosowaniu zasad, bo dziecko uczy się przez obserwację dobrego przykładu.

Postępowanie na wypadek stwierdzenia podejrzenia zakażenia COVID- 19

KRYTERIA KWALIFIKACJI do dalszego postępowania:

- (1) Osób potencjalnie narażonych w związku z powrotem z obszarów utrzymującej się transmisji wirusa.**
- (2) Osób, które miały bliski kontakt z osobą zakażoną.**

Postępowaniu podlega osoba, która spełnia **kryteria kliniczne oraz kryteria epidemiologiczne**:

a) kryteria kliniczne

Każda osoba u której wystąpił co najmniej jeden z wymienionych objawów ostrej infekcji układu oddechowego: gorączka, kaszel, duszność.

b) kryteria epidemiologiczne

Każda osoba, która w okresie 14 dni przed wystąpieniem objawów spełniała **co najmniej jedno z następujących kryteriów**:

- podróżowała lub przebywała w regionie, w którym stwierdzono przypadki koronawirusa
- miała bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zakażenie (kontakt z *przypadkiem potwierdzonym* lub *przypadkiem prawdopodobnym*)
- pracowała lub przebywała jako odwiedzający w jednostce opieki zdrowotnej, w której leczono pacjentów zakażonych nowym koronawirusem.

ZALECENIA

Jeśli u dziecka lub pracownika przedszkola:

1) zaobserwowano objawy takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem to:

- należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną (lista stacji sanitarno-epidemiologicznych znajduje się tutaj: <https://gis.gov.pl/mapa/>)
- lub dany pracownik powinien zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego (listę oddziałów zakaźnych można znaleźć na stronie: <https://www.gov.pl/web/zdrowie/byles-w-chinach-i-zle-sie-czujesz-sprawdz-co-robic>)

2) nie zaobserwowano wyżej wymienionych objawów, **to przez kolejne 14 dni należy kontrolować stan zdrowia**, czyli codziennie mierzyć temperaturę ciała oraz zwrócić uwagę na występowanie objawów grypopodobnych (złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel).

Jeżeli po 14 dniach samoobserwacji nie wystąpią wyżej wymienione objawy, można zakończyć kontrolę.

Jeżeli w ciągu 14 dni zaobserwowane zostaną wyżej wymienione objawy to:

- **należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną,**
- **lub chory powinien zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.**

3) miał kontakt z osobą chorą lub zakażoną koronawirusem to:

- **należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną.**

W przypadku wątpliwości należy skontaktować się z najbliższą powiatową stacją sanitarno-epidemiologiczną, przekazując wszystkie niezbędne dane (jakie występują u niej objawy i od kiedy).

W przypadku, gdy osoba podejrzana o zakażenie wirusem zostaje skierowana do szpitala celem dalszej diagnostyki i wykonania testów na obecność wirusa państwowy powiatowy inspektor sanitarny zawiadamia o tym dyrektora placówki, a następnie w porozumieniu podejmują dalsze kroki profilaktyczne. Jednocześnie dyrektor placówki, mając wiedzę o podejrzeniu przypadku zakażenia u dziecka lub pracownika, powinien jak najszybciej zgłosić ten fakt do powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej.

Postępowanie rozstrzygające podejmują pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

WAŻNE!

Infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590, gdzie można uzyskać informacje dotyczące postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia nowym koronawirusem

Co to znaczy, że ktoś miał kontakt z osobą zakażoną nowym koronawirusem?

- pozostawał w bezpośrednim kontakcie z osobą chorą lub w kontakcie w odległości mniej niż 2 metrów przez ponad 15 minut,
- prowadził rozmowę z osobą z objawami choroby twarzą w twarz przez dłuższy czas,
- osoba zakażona należy do grupy najbliższych przyjaciół lub kolegów,
- ktoś mieszkał w tym samym gospodarstwie domowym, co osoba chora.

Postępowanie z pomieszczeniami, jeśli wystąpił przypadek osoby z podejrzeniem koronawirusa

W przypadku, gdy dziecko lub pracownik placówki został skierowany do szpitala z podejrzeniem koronawirusa, dyrektor przedszkola w porozumieniu z właściwym państwowym inspektorem sanitarnym może podjąć decyzję o zamknięciu instytucji na jeden dzień w celu przeprowadzenia dekontaminacji pomieszczeń i przedmiotów.

Podstawowe środki ochrony przeciwko koronawirusowi

Koronawirus jest wirusem osłoniętym cienką warstwą tłuszczową dlatego jest wrażliwy na wszystkie detergenty, w tym mydło, preparaty do dezynfekcji oraz promienie UV. Oznacza to, że łatwo go inaktywować prostymi środkami czystości.

Wirus przenosi się:

- bezpośrednio, drogą kropelkową – zawierające wirusa drobne kropelki powstające w trakcie kaszlu, kichania, mówienia mogą być bezpośrednią przyczyną zakażenia. Odległość 1-1,5 m od osoby, z którą prowadzimy rozmowę, traktowana jest jako bezpieczna pod warunkiem, że osoba ta nie kaszle i nie kicha w naszym kierunku (strumień wydzieliny oddechowej pod ciśnieniem),
- pośrednio, poprzez skażone wydzieliną oddechową (podczas kichania czy kaszlu) przedmioty i powierzchnie. Wirus nie ma zdolności przetrwania poza organizmem człowieka, ulega dezaktywacji po kilku- kilkunastu godzinach.

Nie istnieje szczepionka ani skuteczne leczenie przeciwko koronawirusowi. Dlatego **należy pamiętać o przestrzeganiu podstawowych zasad zapobiegawczych**, które istotnie wpłyną na ograniczenie ryzyka zakażenia:

✓ **Często myć ręce**

Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem oraz dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60 %).

Wirus ma zdolność do krótkotrwałego przebywania na powierzchniach i przedmiotach jeśli skażone zostały wydzieliną oddechową (w trakcie kaszlu, czy kichania) osób chorych. Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na rękach np. dotykając twarzy lub pocierając oczy. Dlatego częste mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia.

✓ **Stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu**

Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60 %). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów. Jeśli nie przestrzega się tej zasady można łatwo zanieczyścić przedmioty, powierzchnie lub dotykane, np. przy powitaniu, osoby.

✓ **Zachować bezpieczną odległość**

Należy zachować co najmniej 1 metr odległości z osobą, która kaszle, kicha i ma gorączkę. Gdy ktoś z chorobą układu oddechowego, taką jak COVID-19, kaszle lub kicha, wydziela pod ciśnieniem małe kropelki zawierające wirusa. Jeśli jest się zbyt blisko, można wdychać wirusa.

✓ **Unikać dotykania oczu, nosa i ust**

Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.

✓ **Będąc chorym, mając: gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu po powrocie z krajów gdzie szerzy się koronawirus, jeśli nie upłynęło 14 dni od powrotu – NIE należy przychodzić do przedszkola.**

Należy niezwłocznie zasięgnąć pomocy medycznej – udać się na oddział zakaźny albo obserwacyjno-zakaźny, zgodnie z wytycznymi zamieszczonymi w Komunikacie krajowego konsultanta w dziedzinie chorób zakaźnych (<https://gis.gov.pl/aktualnosci/komunikat-krajowego-konsultanta-w-dziedzinie-chorych-zakaznych/>).

Należy przy tym pamiętać, żeby unikać środków komunikacji publicznej, aby nie narażać innych osób. Zaleca się osłonięcie ust i nosa maseczką ochronną, która stanowi pierwszą barierę ochronną dla otoczenia.

✓ **Będąc chorym i mając bardzo złe samopoczucie, ale gdy nie podróżowało się do krajów, w których szerzy się koronawirus – NIE należy od razu podejrzewać u siebie zakażenia koronawirusem. Jednak w dbałości o własne zdrowie NIE należy**

przychodzić do przedszkola, należy pozostać w domu i zasięgnąć porady lekarza rodzinnego.

- ✓ **Mając łagodne objawy ze strony układu oddechowego, gdy nie podróżowało się do krajów, w których szerzy się koronawirus należy** starannie stosować podstawowe zasady higieny oddychania oraz higieny rąk i pozostać w domu do czasu powrotu do zdrowia, jeśli to możliwe.
- ✓ **Unikać spożywania surowych lub niedogotowanych produktów pochodzenia zwierzęcego**
Ostrożnie obchodzić się z surowym mięsem, mlekiem lub narządami zwierzęcymi, aby uniknąć krzyżowego zanieczyszczenia poprzez niegotowaną żywność, zgodnie z dobrymi zasadami bezpieczeństwa żywności.
- ✓ **Zapobiegać innym chorobom** zakaźnym poprzez szczepienia, np. przeciwko grypie. W zależności od sezonu epidemicznego, w Polsce rejestruje się od kilkuset tysięcy do kilku milionów zachorowań i podejrzeń zachorowań na grypę i zachorowania grypopodobne rocznie. Szczyt zachorowań ma miejsce zwykle między styczniem a marcem. Ostre infekcje wirusowe mogą sprzyjać zakażeniom innymi czynnikami infekcyjnymi, w tym wirusami. Nie należy jednak traktować szczepień ochronnych przeciwko grypie jako sposobu zapobiegania zakażeniom koronawirusem.
- ✓ **Dbać o odporność, wysypiać się, dbać o kondycję fizyczną, racjonalne odżywianie.**